

TUNTURI®

SIGNATURE C20-R CROSSTRAINER



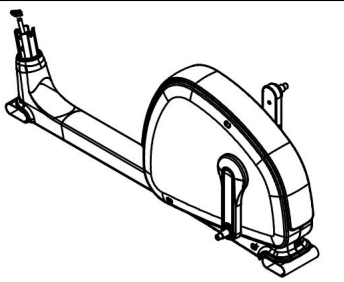
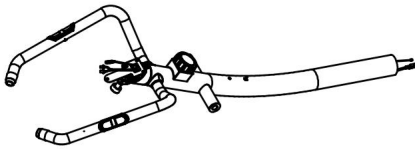
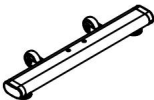
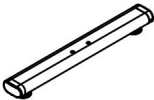
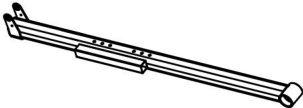
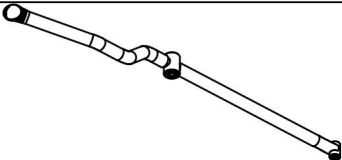
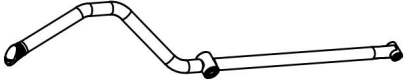
Attention, Achtung, Attention, Atentie, Attenzione, Atención, Giv akt, Huomio

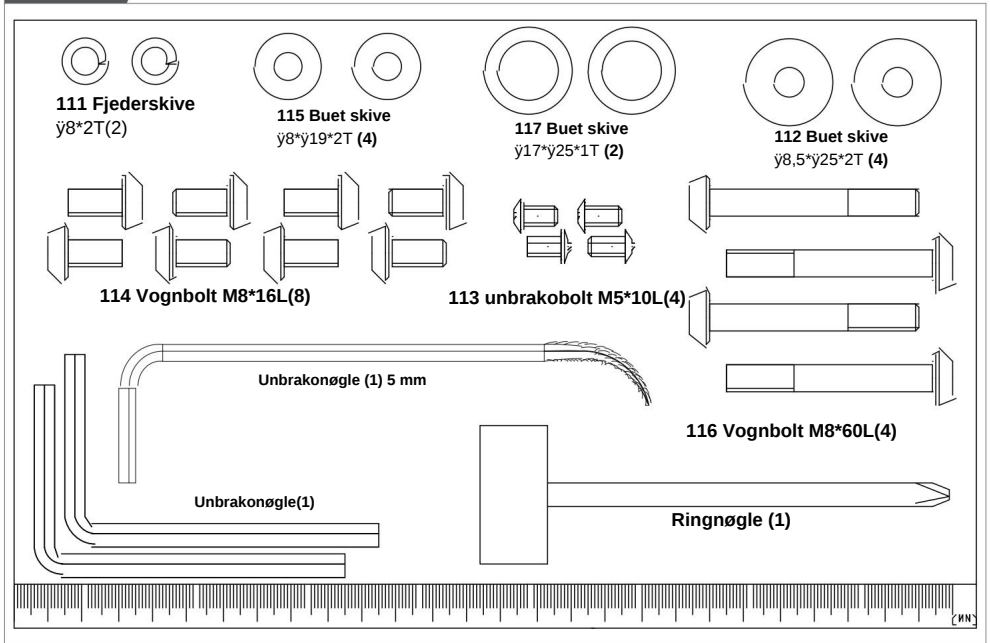
- Læs venligst denne samlemanual omhyggeligt, inden du samler dette produkt.
- Lesen Sie sich vor der Montage des Produkts diese Montageanleitung sorgfältig durch.
- Veuillez lire opmærksomhed le présent manuel d'assemblage avant de monter ce produit.
- Læs denne monteringsvejledning omhyggelig, før du dit produkt i hinanden skal sættes.
- Leggere attentamente questo manuale di montaggio prima di montare il prodotto.
- Antes de montar este producto, lea atentamente este manual de montaje.
- Læs den her monteringshandboken noggrant före brug af det her produkt.
- Lue tämä asennusohje huolellisesti ennen tämän tuotteen asennusta.

EN

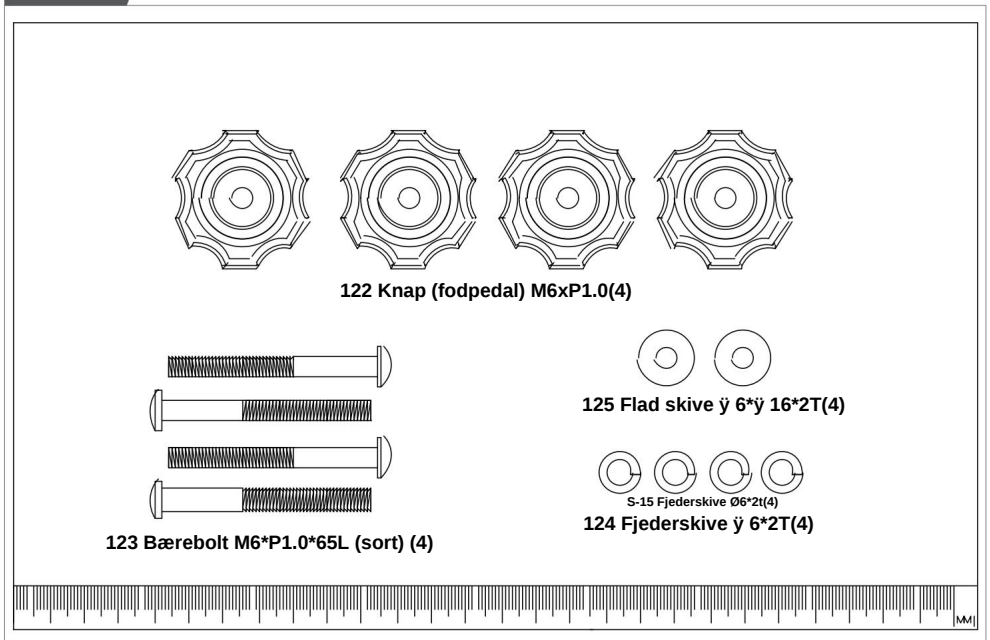


B

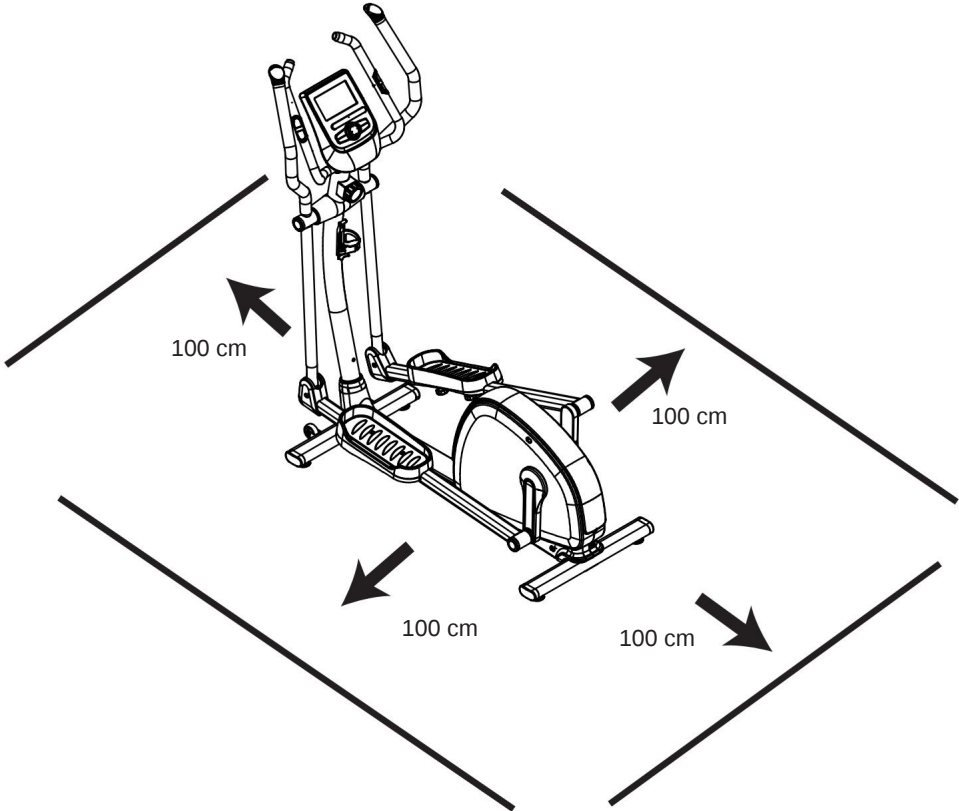
1		1	
1		1	
1		1	
1		1	
1/1		1/1	
2/2		2/2	
2/1		1/1/1	 Manuel



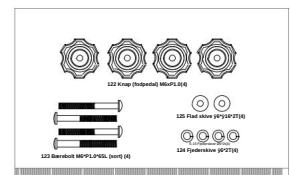
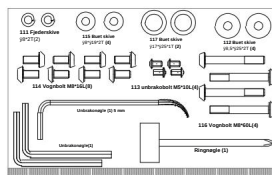
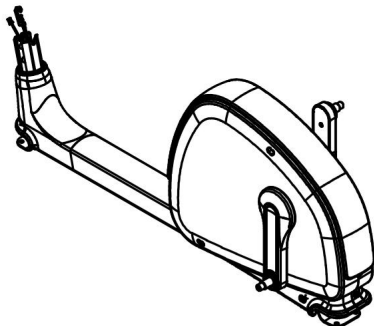
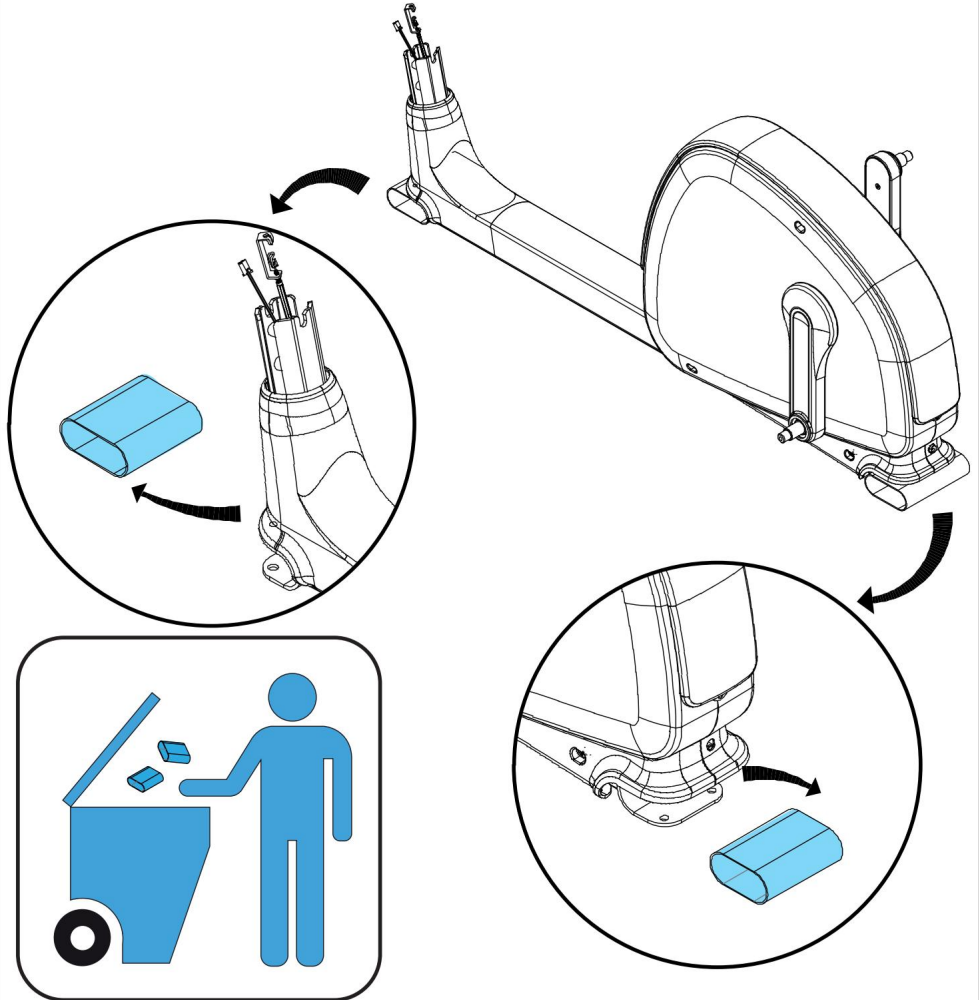
C



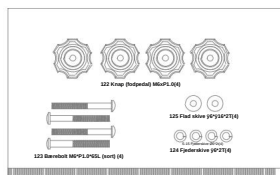
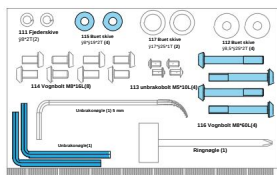
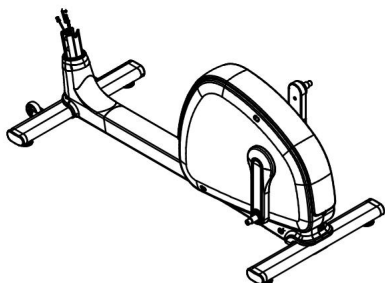
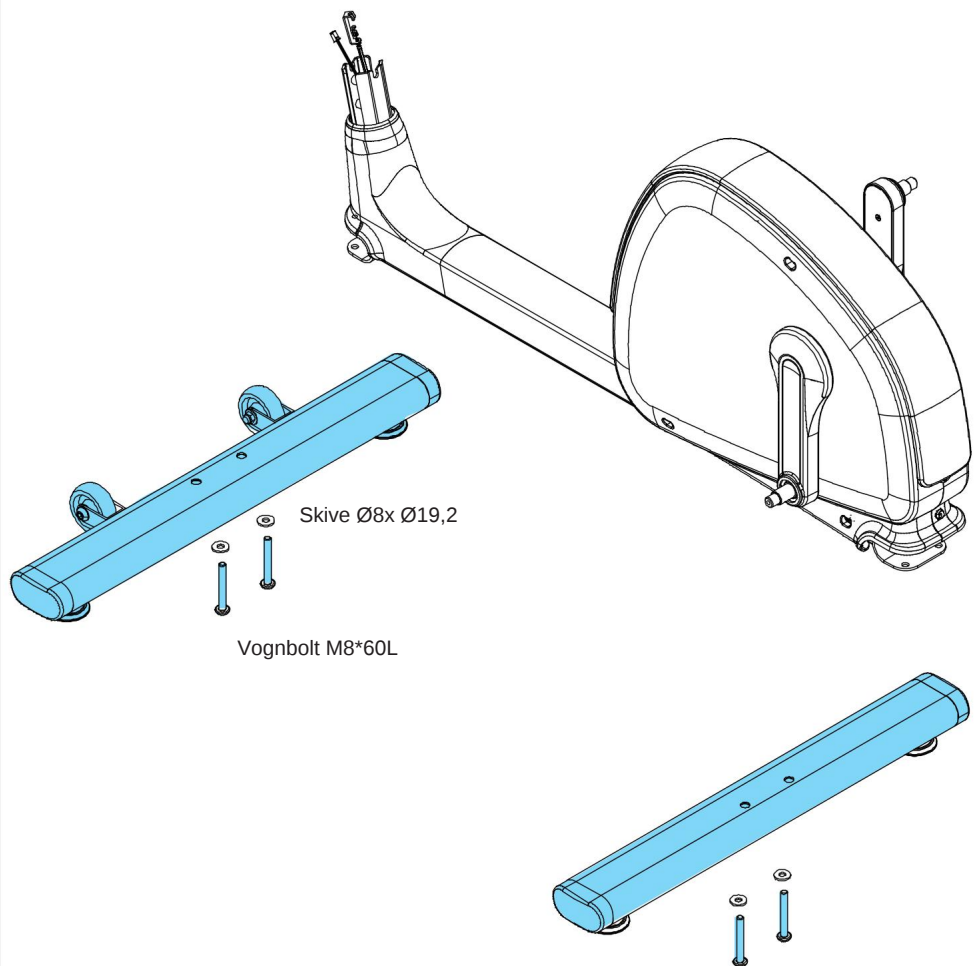
D-00



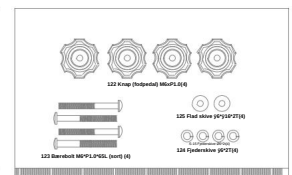
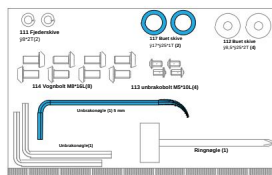
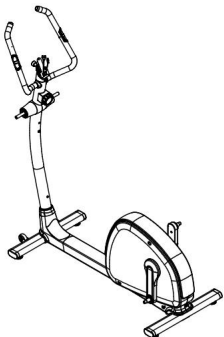
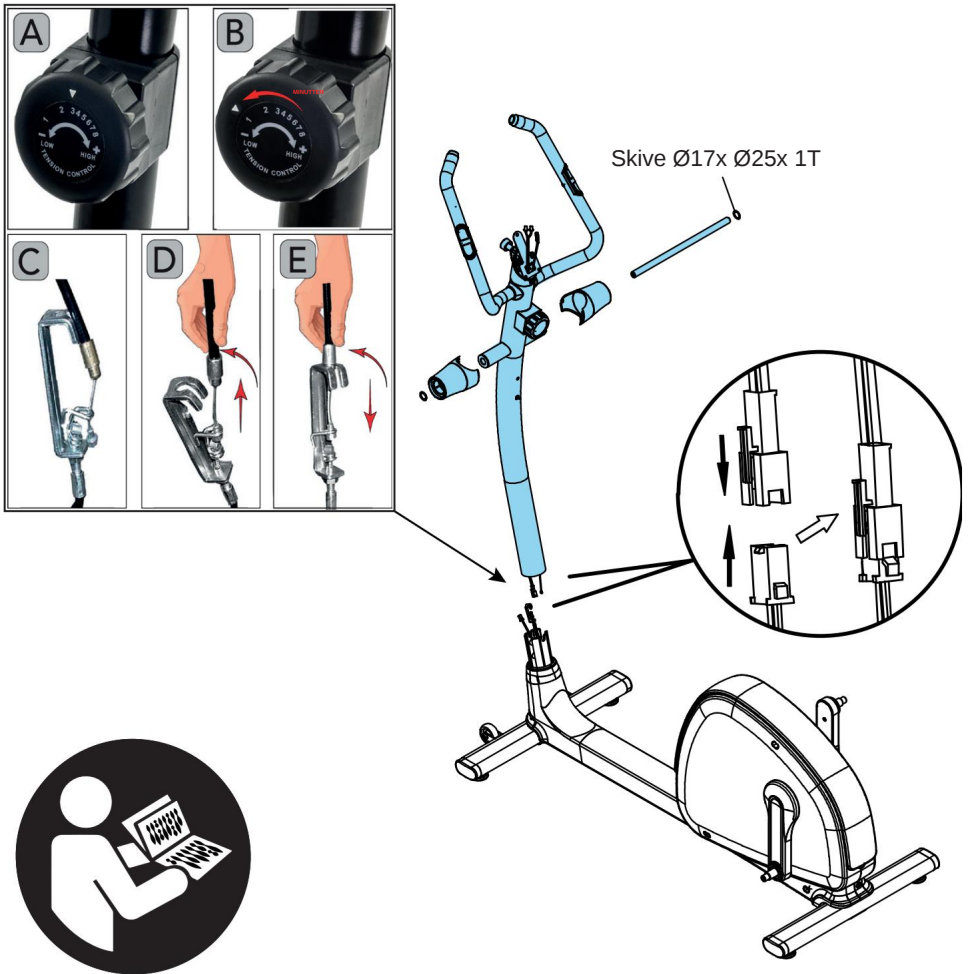
D-01

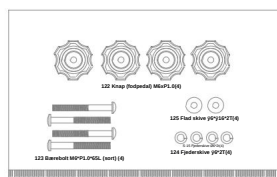
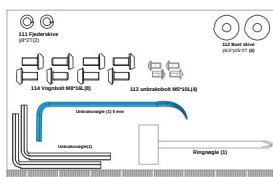
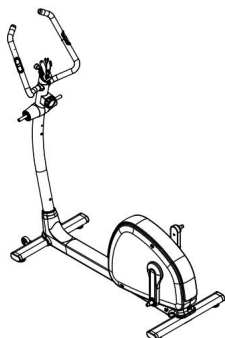


D-02

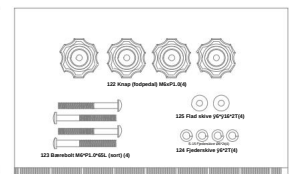
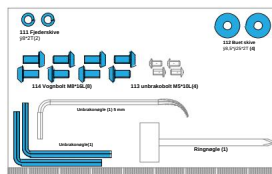
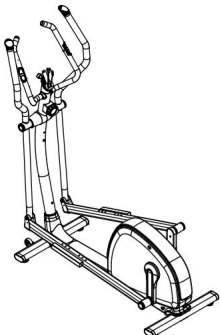
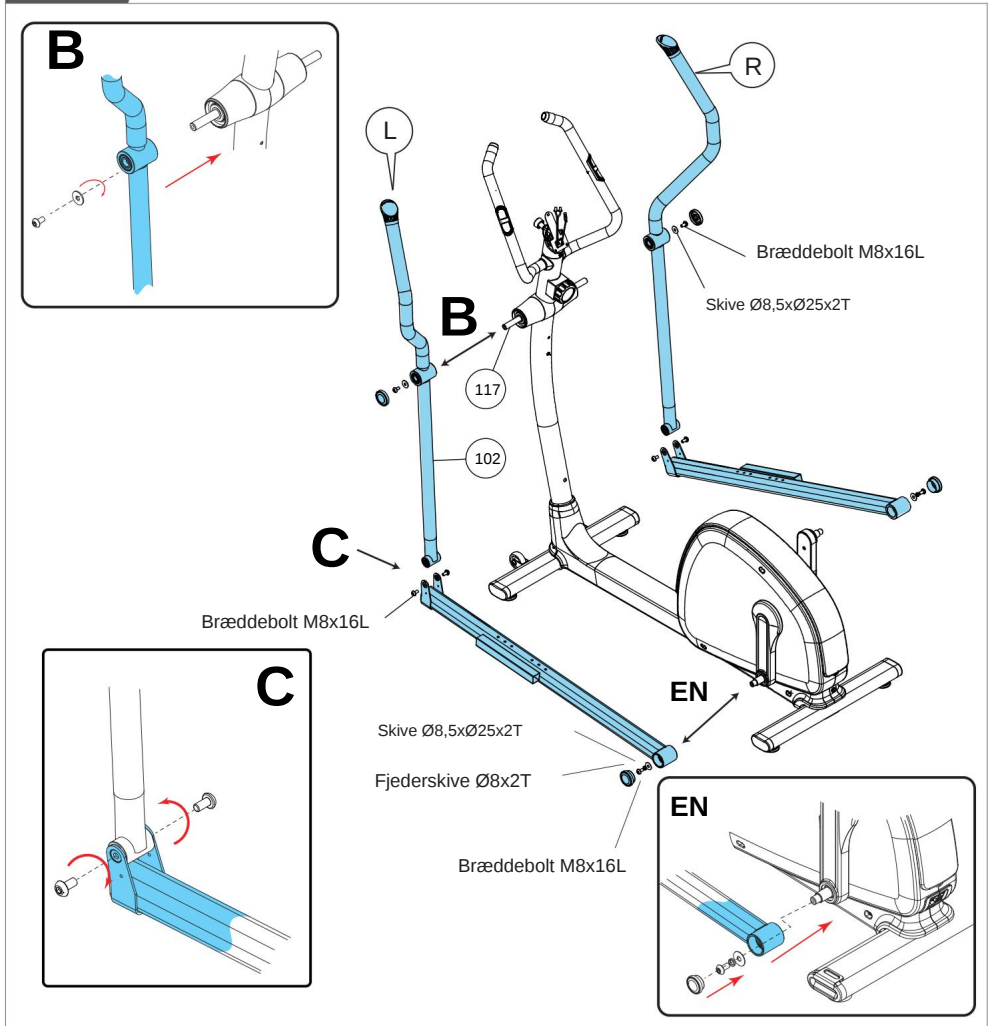


D-03

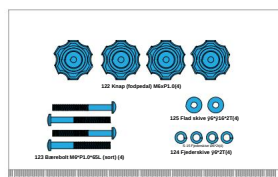
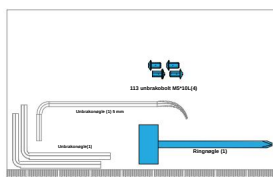
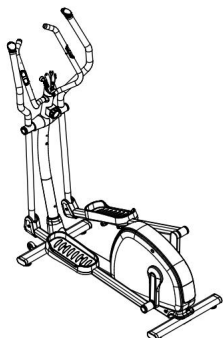
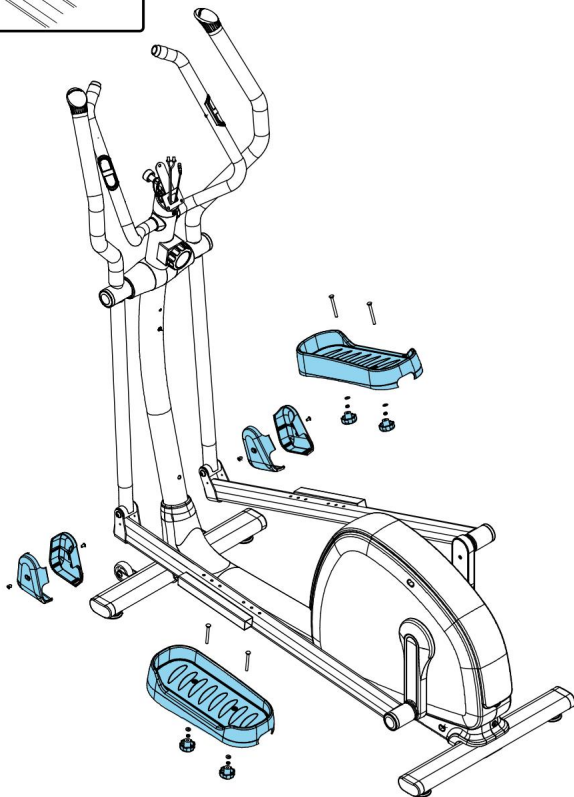
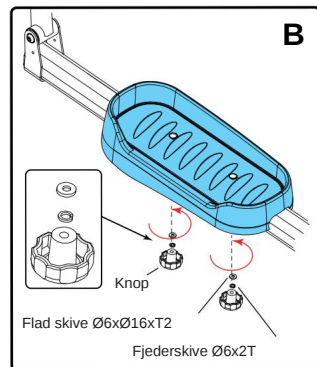
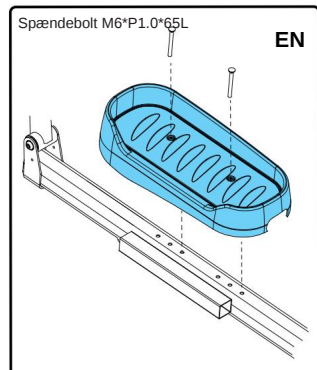
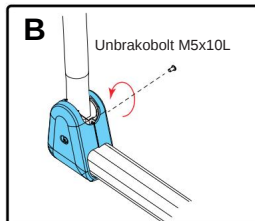
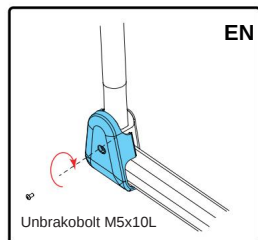




D-05

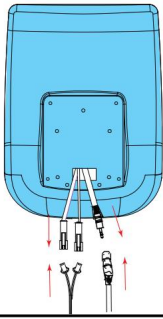


D-06

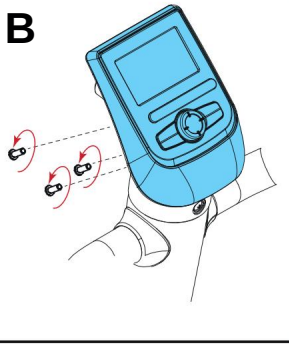


D-07

EN



B



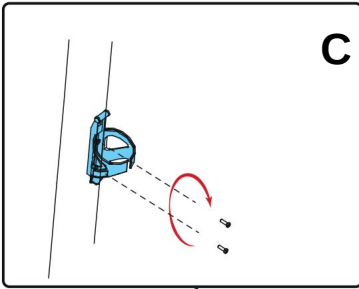
4x Skrue M5x10

Formonteret



Vormontiert
Før samling
Formonteret
Formonteret
Præ-ensamlado
Formonteret
Esikoottu

C

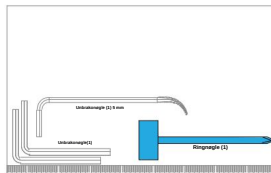
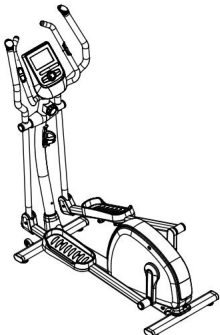
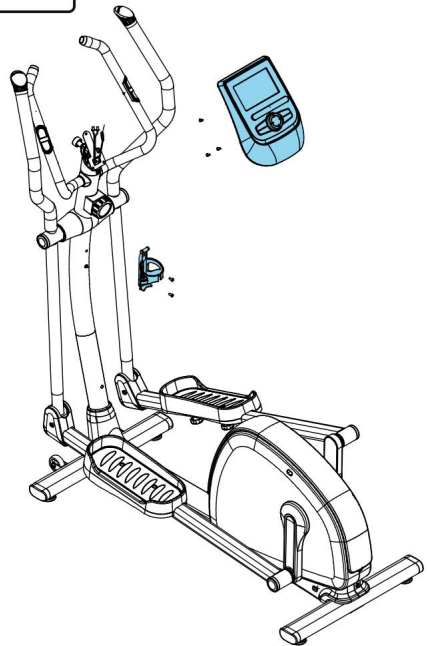


2x Skrue M5xP0.8x20L

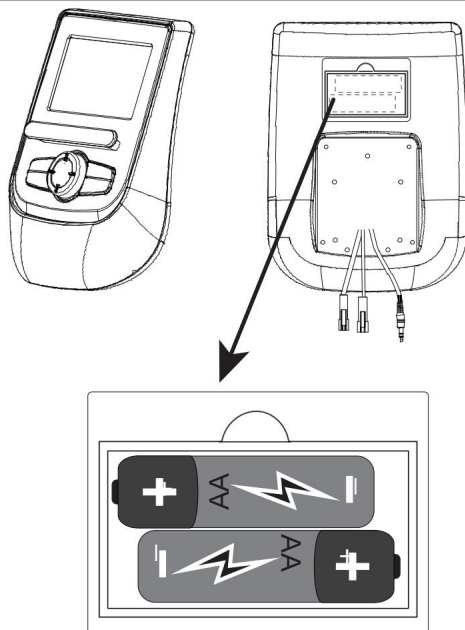
Formonteret



Vormontiert
Før samling
Formonteret
Formonteret
Præ-ensamlado
Formonteret
Esikoottu



Ø



F





BRUGERMANUAL PÅ VORES HJEMMESIDE

For at reducere miljøpåvirkningen,
Du finder kun monteringsstrinnene i denne manual.
For at lære at bruge og vedligeholde dette produkt,
Download venligst brugermanualen fra:

manuals.tunturi.com

Sikkerhedsadvarsler

ÿ ADVARSEL

- Læs sikkerhedsadvarselne og Mangelende overholdelse af sikkerhedsadvarselne og instruktionerne kan forårsage personskade eller beskadigelse af udstyret. Gem sikkerhedsadvarselne og instruktionerne til senere brug.

ÿ ADVARSEL

- Pulsmålingssystemer kan være unøjagtige. • Overdreven træning kan

resultere i alvorlig personskade eller død. Hvis du føler dig svag, skal du straks stoppe med at træne.

- Udstyret er egnet til husholdningsbrug kun til kommerciel brug. Udstyret er ikke egnet til kommerciel brug.
- Maksimal brug er begrænset til 3 timer om dagen.
- Dette apparat kan bruges af børn fra 8 år og opefter samt personer med nedsatte fysiske, sensoriske eller mentale evner eller manglende erfaring og viden, hvis de er under opsyn eller har fået instruktioner i sikker brug af apparatet og forstår de involverede farer.
- Børn skal være under opsyn for at sikre, at de ikke leger med apparatet.
- Inden du starter din træning, bør du kontakte en læge for at få tjekket dit helbred.
- Hvis du oplever kvalme, svimmelhed eller andre unormale symptomer, skal du straks stoppe din træning og kontakte en læge.
- For at undgå muskelsmerter og -spændinger, start hver Træn ved at varme op og afslut hver træning ved at køle ned. Husk at strække ud i slutningen af træningen.
- Udstyret er kun egnet til indendørs brug. Udstyret er ikke egnet til udendørs brug.

Velkomst

Vigtige sikkerhedsinstruktioner

Denne manual er en vigtig del af dit træningsudstyr. Læs venligst alle instruktioner i denne manual, før du begynder at bruge udstyret. Følgende forholdsregler skal altid følges:

- Brug kun udstyret i omgivelser med tilstrækkelig ventilation. Brug ikke udstyret i trækfulde omgivelser for at undgå at blive forkølet.
- Brug kun udstyret i miljøer med omgivelsestemperaturer mellem 10°C–35°C/50°F–95°F. Opbevar kun udstyret i miljøer med omgivelsestemperaturer mellem 5°C–45°C/41°F–113°F.
- Brug eller opbevar ikke udstyret i fugtige omgivelser. Luftfugtigheden må aldrig være mere end 80 %.
- Brug kun udstyret til det tilsigtede formål
Brug ikke udstyret til andre formål end dem, der er beskrevet i manualen.
- Brug ikke udstyret, hvis nogen af delene er beskadiget, beskadiget eller defekt. Hvis en del er beskadiget eller defekt, skal du kontakte din forhandler.
- Hold dine hænder, fødder og andre kropsdele væk fra de bevægelige dele.
- Hold dit hår væk fra de bevægelige dele.
- Brug passende tøj og sko.
- Hold tøj, smykker og andre genstande væk fra de bevægelige dele.
- Sørg for, at kun én person bruger udstyr ad gangen. Udstyret må ikke bruges af personer, der vejer mere end 150 kg (330 lbs).
- Åbn ikke udstyret uden at konsultere din forhandler.

Monteringsvejledning

Beskrivelsesillustration A

Illustrationen viser, hvordan træneren vil se ud, når samlingen er færdig.

Du kan bruge dette som reference under din samling, men følg altid samlingstrinnene i den korrekte rækkefølge som vist på illustrationerne.

Beskrivelsesillustration B

Illustrationen viser, hvilke komponenter og dele du skal finde, når du pakker dit produkt ud.

BEMÆRK

- Små dele kan være skjult/pakket i hulrum, der bruges som produktbeskyttelsesmaterialer.
- Hvis en del mangler, skal du kontakte din forhandler.

Beskrivelsesillustration C

Illustrationen viser det hardwaresæt, der følger med dit produkt.

Hardwaresættet indeholder bolte, skiver, skruer, møtrikker, osv. samt det nødvendige værktøj til korrekt montering din træner.

Beskrivelsesillustration D

Illustrationerne viser dig i den korrekte rækkefølge, hvordan du bedst samler din træningssko.

ÿ ADVARSEL

- Saml udstyret i den givne rækkefølge.
- Bær og flyt udstyret med mindst to personer.

ÿ FORSIGTIG

- Placer udstyret på en fast, plan overflade.
- Placer udstyret på et beskyttende underlag for at forhindre skader på gulvoverfladen.
- Sørg for mindst 100 cm fri plads omkring udstyret.
- Se illustrationerne for korrekt montering af udstyret.

Yderligere monteringsoplysninger

Yderligere oplysninger til monteringstrin D-3 og D-4

- Indstil spændingsjusteringsknappen til det laveste (1) spændingsindstillingsniveau.
- Tilslut sensorkablet (sorte plastikstik), og vær opmærksom på den korrekte retning, så låsesystemet fungerer effektivt.
- Fastgør stålwireangenden, der kommer fra bunden af det opretstående rør, til kroen fra stålwiren, der kommer fra hovedrammen.
- Træk det ydre stål kabel fra det opretstående rørkabel, og monter messingenden i beslaget på kabelenden, der kommer fra hovedrammen.
- Placer det opretstående rør over hovedrammen fastgørelsesbeslag, hvor fastgørelsesboltene er formonterede og forbliver formonterede.
(Mens du sænker det opretstående rør, skal du forsigtigt trække den øverste del af kablet op for at undgå, at kablet bliver fanget i forbindelsen.)

- Det opretstående rør burde automatisk finde midterpositionen, men det er tilrådeligt at foretage den mindste nødvendige korrektion for at sikre, at positionen er god.
- Den perfekte position er, når fastgørelsesboltene er perfekt centreret i forhold til de opretstående rørhuller.

BEMÆRK

- Undgå kabelforbindelsen mellem disse to dele bliver klemte.
- Ved at fastgøre de to bolte (drej indad med uret) på forsiden skal du udvide fastgørelsesbeslaget, så opretstående element bliver fastgjort ordentligt.
- For at fastgøre det opretstående rør forsvarligt skal boltene på oversiden først strammes godt.
- Efter at du har fastgjort den øverste fede skrift, skal du fastgøre den nederste fede forsvarligt.
- Ved at fastgøre den nederste knogle vil det opretstående rør flyttes en smule, hvilket resulterer i, at den øverste bolt kan fastgøres lidt mere, derfor er det nødvendigt at fastgøre den øverste bolt igen.
- Gentag disse trin, indtil begge bolte er fastgjort, for at sikre, at det opretstående rør er ordentligt fastgjort.

BEMÆRK

- Gem de værktøjer, der følger med dette produkt, til senere service, når du har færdiggjort monteringen.

Yderligere miljøoplysninger

Bortskaffelse af emballage

Regeringens retningslinjer opfordrer os til at reducere mængden af affald, der bortskaffes på lossepladser. Vi beder dig derfor om at bortskaffe alt emballageaffald ansvarligt på offentlige genbrugsstationer.

Bortskaffelse ved udtjent levetid

Hos Tunturi håber vi, at du får mange års fornøjelig brug af din fitnessstræner. Der vil dog komme et tidspunkt, hvor din fitnessstræner ikke længere kan bruges. I henhold til den europæiske WEEE-lovgivning er du ansvarlig for korrekt bortskaffelse af din fitnessstræner til et anerkendt offentligt indsamlingssted.

Bruge

Justering af støttefødderne

Udstyret er udstyret med justerbare støttefødder.

Hvis udstyret føles ustabil, vakkelvornet eller ikke er ordentligt nivelleret, kan disse støttefødder justeres for at foretage de nødvendige korrektioner.

- Drej støttefødderne ind/ud efter behov for at placere udstyret i en stabil og så vatereret position som muligt.
- Spænd låsemøtrikkerne for at låse støttefødderne.

BEMÆRK

- Udstyret er mest stabilt, når det er så lavt som muligt ved gulvet. Start derfor med at nivellere udstyret ved at dreje alle støttefødder helt ind, før du drejer de nødvendige støttefødder ud for at stabilisere og nivellere udstyret.



Klik for at se vores støttende YouTube-video

<https://youtu.be/3BiN9mc5Tmw?t=535>

Justering af pedalpositionen

Begge pedaler kan justeres i henhold til brugerens højde og træningsposition.

- Løsn de 2 pedalfastgørelsesknapper.
- Flyt pedalen til den ønskede position.
- Spænd pedalens fastgørelsesknapper.

BEMÆRK

- Sørg for, at begge pedaler altid er monteret i lignende positioner.

Justering af konsollen

Konsollen kan justeres i henhold til brugerens højde og træningsposition.

- Løsn justeringsknappen til konsollen.
- Flyt konsollen til den ønskede position.
- Spænd konsoljusteringsknappen.

Justering af modstand

For at øge eller mindske modstanden skal du dreje justeringsknappen øverst på styrstøtterøret med uret (+ retning) for at øge modstanden og mod uret (- retning) for at mindske modstanden.

Skalaen over knappen (1-8) hjælper dig med at finde og nulstille en passende modstand.

BEMÆRK

- På grund af de stærke magneter, der bruges til bremsesystemet, er der muligvis ingen mærkbar ændring i modstanden, når modstandsniveauet reduceres med blot ét trin fra indstilling 7 eller 8.

I denne situation anbefaler vi først at reducere modstanden til indstilling 5 eller lavere, og derefter øge den til den ønskede indstilling.

Udskiftning af batterierne

Konsollen er udstyret med 2 AA-batterier på bagsiden af konsollen. (Fig. E)

Sådan monteres/udskiftes batterierne

- Fjern dækslet. (Sidder på bagsiden).
- Fjern de gamle batterier.
 - Gælder kun ved udskiftning af batterier med nye dem.
- Sæt de nye batterier i.
 - Sørg for, at batterierne matcher polaritetsmarkeringerne (+) og (-).
- Monter dækslet.

BEMÆRK

- Tomme batterier bør altid genbruges i henhold til lokale lovbestemmelser for at skåne miljøet.

ÿ ADVARSEL

- Udsæt ikke batterier for store temperaturændringer for at forhindre batterierne i at lække.
- For at forhindre, at dine batterier lækker, skal du tage dem med dem ud, hvis du planlægger ikke at bruge din enhed i længere tid. • Når du sætter flere batterier i en enhed, brug altid samme mærke, samme type og samme energiniveau.

Rengøring og vedligeholdelse

Udstyret kræver ikke særlig vedligeholdelse.

Udstyret kræver ikke omkalibrering, når det samles, bruges og vedligeholdes i henhold til instruktionerne.

ÿ ADVARSEL • Brug

ikke opløsningsmidler til at rengøre udstyret.

- Rengøring og vedligeholdelse må ikke udføres af børn uden opsyn.

- Rengør udstyret med en blød, absorberende klud efter hver brug.
- Kontroller regelmæssigt, at alle skruer og møtrikker er spændt fast.
- Smør leddene om nødvendigt.

Garanti

Tunturi købergaranti

Garantivilkår

Forbrugeren har ret til de gældende juridiske rettigheder, der er anført i den nationale lovgivning vedrørende handel med forbrugsvarer. Denne garanti begrænser ikke disse rettigheder. Købers garanti er kun gyldig, hvis varen anvendes i et miljø, der er godkendt af Tunturi New Fitness BV, og vedligeholdes i henhold til anvisningerne for det pågældende udstyr. Det produktspecifikke godkendte miljø og vedligeholdelsesinstruktioner er angivet i produktets "brugermanual". "Brugermanualen" kan downloades fra vores hjemmeside. <http://manuals.tunturi.com>

Producentens erklæring

Tunturi New Fitness BV erklærer, at underskriften C20-R Crosstrainer er i overensstemmelse med følgende standarder og direktiver:

- Direktivet om elektromagnetisk kompatibilitet (2014/30/EU)
- RoHS-direktivet (2011/65/EU)
- Forordning om generel produktsikkerhed (GPSR) – (EU) 2023/988
- Batteriforordning (EU) 2023/1542.

Den fulde tekst af EU-overensstemmelseserklæringen er tilgængelig på følgende internetadresse: <https://doc.tunturi.com>

Tunturi New Fitness BV
Purmerweg 1
1311 XE Almere
Holland

Ansvarsfraskrivelse

© 2025 Tunturi New Fitness BV

Alle rettigheder forbeholdes.

- Produktet og manualen kan ændres.
- Specifikationer kan ændres uden yderligere meddelelse.
- Tjek vores hjemmeside for den seneste brugermanual version.

TUNTURI®

FEEL BETTER EVERY DAY

TUNTURI NEW FITNESS B.V.

Purmerweg 1
1311 XE Almere
The Netherlands

P.O. Box 60001
1320 AA Almere
The Netherlands

info@tunturi.com
www.tunturi.com

